

Augenlicht



*Wär` nicht das Auge sonnenhaft,  
die Sonne könnt` es nicht erblicken*  
**Goethe**



## Augentraining

Kurzsichtigkeit

Weitsichtigkeit

Bildschirmarbeit

Ernährungshinweise

Bau und Funktion des Auges

Was ist alles mit dem Sehen verbunden?

Augenerkrankungen und ihre seelischen Ursachen

Praktische Übungen zur Verbesserung der Sehleistung

Entspannungsübungen

Aktivierung der rechten und linken Hirnhemisphäre



---

Referentin: **Ingrid Schuchardt**, Heilpraktikerin, Seh-Lehrerin

Ort: VHS Mülheim, Bergstr. 1-3, 45479 Mülheim

Zeit: 6. März 2010 10:00 - 17:00 Uhr

Anmeldung: Tel. 0208-455-4322

Preis: 40,- Euro

